

Orage : comment se protéger du danger ?

Pluie et grêle

Une combinaison de risques

Foudre

Coups de vent

Adopter les bons gestes peut vous sauver la vie

Avant l'orage



Mettez à l'abri les objets que le vent peut déplacer (pots de fleur, poubelles...)



Fermez les portes et fenêtres (et remontez les volets électriques pour éviter de se retrouver enfermé)

Pendant l'orage



Restez à l'abri chez vous



Evitez de téléphoner et privilégiez, en cas de nécessité, l'usage d'un téléphone mobile



Débranchez les appareils électriques



Evitez de rester à proximité d'une zone d'eau (piscine, tuyauterie...)

Si vous êtes surpris à l'extérieur par l'orage



Gagnez si possible un abri en dur (bâtiment en pierre ou en béton) ou une voiture à l'arrêt au toit métallique



Marchez à petit pas, en trainant les pieds



Privilégiez la position accroupie



Evitez de rester sous un arbre ou un pylône



Evitez de vous engager (à pied ou en voiture) dans une zone inondée

Si la foudre a touché l'un de vos proches

Appelez les secours

18

Pompiers

15

Samu

112

N° d'urgence européen



Si il ne respire plus
Pratiquez un massage cardiaque

+



Si il est inconscient (mais respire)
Placez-le en position latérale de sécurité



Si il est conscient et respire
Couvrez-le et restez à ses côtés